

健康経営推進チームの取り組み古今東西

労働力不足があちこちで叫ばれる中、社員がいかに心身ともに健康で長く働くことができる環境が整っているかが企業に問われるようになってきています。そんな中、光洋マテリアでも社員一人一人が健康で明るい心を持ち、高いパフォーマンスを仕事で発揮できる環境を目指し、昨年の6月に「健康経営推進チーム」が発足しました。ここではこれまでの光洋マテリアの健康経営に関する取り組みを振り返り、今後の展望についてもご紹介します。

**全社総会
健康経営宣言**

2017年6月、全社総会にて吉田会長より「健康経営宣言」が行われました。




ストレスチェック

2017年7月、CARADAを利用して正社員を対象にストレスチェックを実施しました。自身の心と身体を見つめ直すきっかけとなりました。



産業医契約

2017年6月、セントラルクリニックと産業医契約を締結しました。産業医の役割や、当社を担当していただく先生の紹介はP.04をご覧ください。



CARADA 導入

2017年6月より㈱エムティーアイの健康管理アプリ「CARADA」を導入しました。毎日の歩数・体重・食事・睡眠、さらに健康診断の受診結果を一括管理し、社員の健康意識向上をサポートしています。



健康経営チャレンジ事務所認定

2017年7月、全国健康保険協会愛知支部より「健康経営チャレンジ事務所」認定を受けました。(認定期限：2018年3月31日まで) 今年度も認定に向けて活動中です。



愛知労働局 HP 「働き方改革取組事例」掲載



2018年1月、当社の働き方改革に関する取り組みに対し愛知労働局より好評価をいただき、愛知労働局HPに「働き方改革取組事例」として当社の記事を掲載していただくことになりました。

←掲載ページはこちらからアクセスできます



**CARADA 歩数計測イベント
働き方変革イベント**

CARADA 歩数計測イベントは現在までに3回に渡って実施されました。また、2017年10月より始まった働き方変革イベントも無事2018年3月に終わりを迎えました。皆さんお待ちかねの結果発表はP.05をご覧ください。



働く社員の健康増進のために 光洋マテリアにできること

**健康経営推進チームの
組織独立化・担当者準専任化**



皆さんの心身の健康を促進できる社内環境作りを、より行いやすい体制になりました。掲げた目標に向かって、これまで以上に積極的な活動を行なっています。



- 健康経営推進チーム発足
- 社員総会にて健康経営宣言
- 健康管理アプリ「CARADA」導入
- 第一回CARADA歩数計測イベント開催
- 「福利厚生倶楽部」加入
- 育児・職場復帰支援プログラム「armo」導入
- 産業医契約
- ストレスチェック実施
- 健康経営チャレンジ事務所認定
- 健康経営サポーターチーム発足
- 部署・チーム対抗 働き方変革イベント開催
- 第二回CARADA歩数計測イベント
- 「四国お遍路WALK」開催
- 健康相談会開催
- 第三回CARADA歩数計測イベント
- 「日本縦断ウォーキングカップ」開催
- 愛知労働局HP「働き方改革取組事例」に当社の記事が掲載される
- 健康経営推進チームの組織独立化・担当者準専任化
- 健康診断項目の見直し
- 健康経営に取組む優良な法人を「見える化」すべく、経済産業省が企画した健康経営優良法人認定制度。2020年までに500社認定を目標としていますが、2018年の段階で認定社数が目標達成をするほど、全国の企業で注目されている制度です。(2018年2月20日 大規模法人部門に541法人、中小規模法人部門に776法人が認定された。)
- **新イベント企画**
皆さんにもっと楽しんでいただけるような健康経営イベントやCARADA歩数計測イベントを企画していきます。

健康経営推進チーム これからの目標